

# Newsletter

## Frühchen e.V. Reutlingen

Frühchen e.V.



03/2019

### Frühchen e.V. war mit dabei: Tag der offenen Tür im Mutter-Kind-Zentrum



Am 26. Mai 2019 wurde im Mutter-Kind-Zentrum im Klinikum am Steinenberg Reutlingen ein Tag der offenen Tür veranstaltet. Frühchen e.V. Reutlingen unterstützt die Kinderklinik seit 1995 tatkräftig und war zusammen mit TSG-Reutlingen mit einem Infostand zum Projekt „Stark wie zwei“ vertreten. Bei gutem Wetter konnten viele Besucher das umfangreiche Programm mit vielen Informationen und Überraschungen und kulinarischen Köstlichkeiten erleben.

### Frühchen e.V. Reutlingen - möchten sie aktiv im Verein mitmachen?

Der gemeinnützige Verein Frühchen e.V. Reutlingen unterstützt seit fast 24 Jahren die Klinik für Kinder- und Jugendmedizin im Klinikum am Steinenberg Reutlingen. Der Verein hat aktuell 130 Mitglieder. Für Aktionen und Projekte finden sich immer wieder interessierte Menschen, die tatkräftig mithelfen. Haben auch sie Interesse? Kontaktadresse auf unserer Homepage!

### Literaturempfehlungen für Frühchen-Eltern

Eltern von Frühchen sind direkt nach der Geburt und in der Zeit in der Klinik und danach zu Hause häufig über viele Monate oder auch Jahre verunsichert und haben Erklärungs- und Beratungsbedarf bei vielen Fragen. Eine wichtige Informationsquelle können Bücher und Broschüren von Spezialisten aus verschiedenen Berufsgruppen und betroffenen Eltern sein. Eine Auswahl von spezieller Literatur für Betroffene findet sich auf der **Homepage vom Bundesverband „Das frühgeborene Kind e.V.“** Lesenswert und informativ sind z.B. folgende Veröffentlichungen (Auswahl):

- Frühgeburt - Rat und Hilfe für die ersten Lebensmonate, Prof. Dr. med. Gerhard Jorch
- ElternWissen. Frühchen: Intensivbetreuung und liebevolle Förderung, Su Laurent, Maya Isaaks
- Eine Stimme für Frühchen: Vorlesegeschichten am Inkubator, Julia Schierhold-Urlichs
- Eltern-Broschüre: Zu früh geboren - Informationen für Frühchen-Eltern, Dr. Friedrich Porz
- Zu früh geboren - Frühchen-Mütter erzählen, Doreen Grabs u.a.
- Frühgeborene und Schule - Ermutigt oder ausgebremst? Erfahrungen, Hilfen, Tipps, LV RLP
- Unsere Lisa ist ein Frühchen. Das Buch für Geschwisterkinder, Dr. Rolf Vorkamp

Noch relativ neu ist eine kostenlose **App** für Geschwister von Frühgeborenen mit dem Titel „**Hallo Frühchen**“. Diese App wurde vorrangig für Kinder im Vorschulalter konzipiert und soll auf kindgerechte Weise anschaulich über das Thema Frühgeburt informieren (Android, iOS).

Frühchen e.V. bedankt sich bei allen großzügigen Spendern, die uns unterstützen!

Weitere Informationen auf der Homepage Frühchen e.V.: Besuchen sie uns auf [www.fruehchen-reutlingen.de](http://www.fruehchen-reutlingen.de)

### Termine ...

**Breuninger Kinderfest**  
Sonntag 08.09.2019  
von 10:00 - 18:00 Uhr  
bhg Autohaus RT,  
Ernst-Abbe-Straße

**Vorstandssitzung**  
04.10.2019 um 17:30  
Ort: Klinikum am  
Steinenberg

**Vorstand-/Mitglieder-  
versammlung**  
04.11.2019 um 20:00  
City-Hotel Fortuna

**Internationaler Tag  
des Frühgeborenen**  
17.11.2019

### Hinweis

Frühchen-Stammtisch  
bei ausreichenden  
Anmeldungen (über  
Homepage möglich)

### Frühchen-Kraken Eine supertolle Idee



Ein ganz herzliches Dankeschön an Elly Holder, Ilona Bischof, Marianne Henzler und Gerlinde Weigel für 60 gehäkelte Kraken für Frühchen. Die winzigen Frühchen-Händchen umklammern gerne die gekringelten Tentakel.